



## ГРАФИК

Работы центра тестирования ВФСК «Готов к труду и обороне» Пионерского городского округа на апрель 2018 года

Дата проведения	Место проведения	Время проведения	Тестируемые нормативы	Участники	Степень
19 апреля 2018 год	Стадион МБОУ СОШ	15:00	1,5 км., 2 км, 3 км, 5 км, 30 м, 60 м, 100 м.	по предварительным заявкам (от 5 человек)	Все ступени, в которых предусмотрена сдача норматива
19 апреля 2018 год	Спортивный зал МБОУ СОШ	15:00	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, подтягивание из виса высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, рывок гири 16 кг., наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами стоя на скамейке, на полу	По предварительным заявкам (от 5 человек)	Все ступени, в которых предусмотрена сдача норматива
20 апреля 2018 год	Тир МБОУ СОШ	15:00	Стрельба из пневматической винтовки, Прыжок в длину с разбега, метание гранаты 500 гр., 700 гр., метание мяча 150 гр., стрельба из электронного оружия	По предварительным заявкам (от 5 человек)	Все ступени, в которых предусмотрена сдача норматива
20 апреля 2018 год	СОК МБУ СОШ ПГО	11:00	Самозащита без оружия	По предварительным заявкам	Все ступени, в которых предусмотрена сдача норматива
20 апреля 2018 год	Плавание	10:00	Бассейн ФОК (г. Светлогорск)	По предварительным заявкам	Все ступени, в которых предусмотрена сдача норматива