

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБУ ДО ДЮСШ
 Якимов А.В.
 31 октября 2017 год

ГРАФИК

Работы центра тестирования ВФСК «Готов к труду и обороне» Пионерского городского округа на ноябрь-декабрь 2017 года

Дата проведения	Место проведения	Время проведения	Тестируемые нормативы	Участники	Степень
16 ноября	СОК, г. Пионерский	12:40	1 км., 60 метров метание мяча 150 гр., прыжок в длину с места толчком двумя ногами,	по предварительным заявкам (от 5 человек,)	2 ступень
17 ноября	СОК г. Пионерский	12:40	наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу, подтягивание из виса на высокой/низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.	По предварительным заявкам (от 5 человек)	2 ступень
По согласованию	Тир МБОУ СОШ г. Пионерский	15:00	Стрельба из пневматической винтовки стрельба из электронного оружия	По предварительным заявкам (от 5 человек)	Все ступени
По согласованию	ФОК г. Светлогорск	10:00	Плавание	По предварительным заявкам (от 5 человек)	
06 декабря	СОК г. Пионерский	12:40	Смешанное передвижение 1 км, 1 км., 60 метров метание мяча 150 гр., метание мяча в цель, прыжок в длину с места толчком двумя ногами,	по предварительным заявкам (от 5 человек,)	1 ступень, 2 ступень
07 декабря	СОК г. Пионерский	12:40	наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу, подтягивание из виса на высокой/низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.	По предварительным заявкам (от 5 человек)	1 ступень, 2 ступень
По согласованию	Тир МБОУ СОШ г. Пионерский	15:00	Стрельба из пневматической винтовки стрельба из электронного оружия	По предварительным заявкам (от 5 человек)	Все ступени
По согласованию	ФОК г. Светлогорск	10:00	Плавание	По предварительным заявкам (от 5 человек)	Все ступени