

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБУ СШ ПГО
 Якимов А.В.
 01 октября 2018 год



ГРАФИК

Работы центра тестирования ВФСК «Готов к труду и обороне» Пионерского городского округа на октябрь 2018 года

Дата проведения	Место проведения	Время проведения	Тестируемые нормативы	Участники	Степень
10 октября 2018 год день тестирования ВФСК ГГО	Стадион МБОУ СОШ	15:00	1 км, 1,5 км, 2 км, 3 км, 5 км, 30 м, 60 м, 100 м. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднятие туловища из положения лежа на спине, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами стоя на скамейке, прыжок в длину с разбега, метание гранаты 500 гр., 700 гр., метание мяча 150 гр., метание мяча в цель, челночный бег 3x10м.	по предварительным заявкам (от 5 человек)	1 - 11 ступени, в которых предусмотрена сдача норматива
		15:00		По предварительным заявкам (от 5 человек)	1 - 11 ступени, в которых предусмотрена сдача норматива
По согласованию	Тир МБОУ СОШ	15:00	Стрельба из пневматической винтовки, стрельба из электронного оружия	По предварительным заявкам (от 5 человек)	1 - 11 ступени, в которых предусмотрена сдача норматива
По согласованию	Плавание	10:00	Бассейн ФОК (г. Светлогорск)	По предварительным заявкам	Все ступени, в которых предусмотрена сдача норматива