

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБУ СШ ПГО
 Якимов А.В.
 30 мая 2018 год

ГРАФИК

Работы центра тестирования ВФСК «Готов к труду и обороне» Пионерского городского округа на июнь 2018 года

Дата проведения	Место проведения	Время проведения	Тестируемые нормативы	Участники	Степень
06 июня 2018 год единственный день тестирования ВФСК ГТО «Мы выбираем здоровую Россию!!!»	Стадион МБОУ СОШ	15:00	1,5 км., 2 км., 3 км., 5 км., 30 м., 60 м., 100 м. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, рывок гири 16 кг., наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами стоя на скамейке, на полу, прыжок в длину с разбега, метание гранаты 500 гр., 700 гр., метание мяча 150 гр.,	по предварительным заявкам (от 5 человек)	Все ступени, в которых предусмотрена сдача норматива
		15:00	Стрельба из пневматической винтовки, стрельба из электронного оружия	По предварительным заявкам (от 5 человек)	Все ступени, в которых предусмотрена сдача норматива
По согласованию	Тир МБОУ СОШ	15:00	Стрельба из пневматической винтовки, стрельба из электронного оружия	По предварительным заявкам (от 5 человек)	Все ступени, в которых предусмотрена сдача норматива
20 июня 2018 год	СОК МБУ СШ ПГО	11:00	Самозащита без оружия	По предварительным заявкам	Все ступени, в которых предусмотрена сдача норматива
По согласованию	Плавание	10:00	Бассейн ФОК (г. Светлогорск)	По предварительным заявкам	Все ступени, в которых предусмотрена сдача норматива