

АДМИНИСТРАЦИЯ ПИОНЕРСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ДЕТСКО – ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА
ПИОНЕРСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА»



ГОРОДСКОЙ СЕМИНАР

«СОВРЕМЕННАЯ ПОДГОТОВКА
ЮНЫХ СПОРТСМЕНОВ»



20 апреля 2016 г.

Место проведения:

МБУ ДО ДЮСШ г. Пионерский
ул. Рензаева, 34

спортивно-оздоровительный комплекс



ПЛАН ПРОВЕДЕНИЯ СЕМИНАРА

Мой главный соперник – это я сама. Я всегда боролась только с самой собой.

Елена Исинбаева

Не стесняйся себя. Если решил – действуй. Далее – не наступай на ногу. То есть не нарушай правила. И помни, что лучший помощник – дисциплина. Все можно разрушить праздностью, которая помешает достичь по настоящему больших результатов.

Александр Карелин

Кто не падал, тот не поднимался.

Федор Карелин

Пока у тебя есть попытка – ты не проиграл!

Сергей Бубка

Игра захватывает, завораживает. Не думаешь о боли или страхе, выходишь на лёд и готов даже без маски играть, зубами ловить шайбу.

Владислав Третьяк

Чем больше мы побеждаем, тем больше раздражаем остальных.

Ирина Роднина

В спорте ни в коем случае нельзя останавливаться. Когда соперники равны, результат может оказаться случайным. Надо быть на голову выше. Только тогда можно подавить, победить, уничтожить любого соперника.

Анатолий Тарасов

Для меня имеет значение только одно место – первое. А второе или десятое – это уже не важно. Это – поражение.

Александр Карелин

14.45 – 15.00 Регистрация участников семинара.

Приветственное слово:

15.00 – 15.05 Баранова Юлия Николаевна, заместитель директора

Выступления:

15.05 – 15.15 «Особенности питания спортсменов», Сутыка Кирилл Александрович, заместитель директора

15.15 – 15.30 Из опыта работы: «Психологическая подготовка волейболистов»

Малышева Александра Сергеевна, тренер-преподаватель отделения волейбола

Открытые занятия:

15.30 – 15.50 Открытое учебно-тренировочное занятие по баскетболу «Совершенствование дриблинга юных баскетболистов»

Король Дмитрий Алексеевич, тренер-преподаватель отделения баскетбола

15.50 -16.10 Дегустация продуктов спортивного питания - Экскурсия по спортивной школе

16.10 – 16.30 Открытое учебно-тренировочное занятие по тяжелой атлетике «Современная подготовка тяжелоатлетов»

Унгурян Сергей Дмитриевич, тренер-преподаватель отделения тяжелой атлетики

16.30 – 16.40 Подведение итогов семинара

