

**Расписание тренировочных занятий, проводящихся в спортзале (ул. Рензаева, 26)
№1 ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ, ОФП**

	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресение
			14-45 15-30 Волейбол Малышева А.С. ГНП-2	15-30 16-15 Самбо Смирнов А.С. ГНП - 2			
16-15 17-00	15-30 16-15 *Тайский бокс Якимов А.В. ГНП - 3	15-30 16-15 Волейбол Малышева А.С. ГНП-3	16-15 17-00 Футбол Датышкин О.Ю. ГНП-3				
17-00 17-45	16-15 17-00 Футбол Датышкин О.Ю. ГНП-2	17-00 17-45 Баскетбол Король Д.А. ГНП-2		17-00 17-45 Вольн. борьба Кузнецов С.А. ГНП - 2			
17-45 18-30	17-45 18-30 Баскетбол Король Д.А. ГНП-3	17-45 18-30 Вольн. борьба Кузнецов С.А. УТГ - 3					

№2 ЕДИНБОРСТВА

	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота
14-45 15-30 16-15	ОФП Шинкарев П.А.	14-45 15-30 16-15	ОФП Шинкарев П.А.	14-45 15-30 16-15	ОФП Шинкарев П.А.	14-45 15-30 16-15
16-15 17-00 17-45	Тайский бокс Якимов А.В. ГНП - 3	16-15 17-00 17-45	Тайский бокс Якимов А.В. ГНП - 3	16-15 17-00 17-45	Вольн. борьба Кузнецов С.А. УТГ - 3	16-15 17-00 17-45
17-45 18-30 19-15 20-00	Тайский бокс Шинкарев П.А. УТГ-4	17-45 18-30 19-15 20-00	Тайский бокс Шинкарев П.А. УТГ-4	17-45 18-30 19-15 20-00	Тайский бокс Шинкарев П.А. УТГ-4	17-45 18-30 19-15 20-00

№3 СИЛОВОЕ ТРОЕБОРЬЕ

	вторник	четверг	суббота
16-15 17-00 17-45	пауэрлифтинг Унгурян В.С. ГНП-1	16-15 17-00 17-45	16-15 17-00 17-45
		пауэрлифтинг Унгурян В.С. ГНП-1	пауэрлифтинг Унгурян В.С. ГНП-1

№4 ТЯЖЕЛАЯ АТЛЕТИКА

	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресение
16-15 17-00 17-45	Тяжелая атлетика Унгурян С.Д. ГНП-1	16-15 17-00 17-45	16-15 17-00 17-45	Тяжелая атлетика Унгурян С.Д. ГНП-1	16-15 17-00 17-45	Тяжелая атлетика Унгурян С.Д. ГНП-1	
17-45 18-30 19-15	Тяжелая атлетика Унгурян С.Д. УТТ-1	17-45 18-30 19-15	17-45 18-30 19-15	Тяжелая атлетика Унгурян С.Д. УТТ-1	17-45 18-30 19-15	Тяжелая атлетика Унгурян С.Д. УТТ-1	Тяжелая атлетика Унгурян С.Д. УТТ-1
19-15 20-00 20-45	Тяжелая атлетика Унгурян С.Д. УТТ-2	19-15 20-00 20-45	19-15 20-00 20-45	Тяжелая атлетика Унгурян С.Д. УТТ-2	19-15 20-00 20-45	Тяжелая атлетика Унгурян С.Д. УТТ-2	Тяжелая атлетика Унгурян С.Д. УТТ-2

№5 ЗАЛ БОРЬБЫ

	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресение
14-45 15-30 16-15	Самбо Смирнов А.С. ГНП-1	14-45 15-30 16-15	Самбо Смирнов А.С. ГНП-1	14-45 15-30 16-15	Самбо Смирнов А.С. ГНП-1	14-00 14-45 15-30 16-15	Самбо Смирнов А.С. ГНП-2
16-15 17-00 17-45	Самбо Смирнов А.С. ГНП-2	16-15 17-00 17-45	Самбо Смирнов А.С. ГНП-2	16-15 17-00 17-45	Самбо Смирнов А.С. ГНП-2	16-15 17-00 17-45	Вольн. борьба Кузнецов С.А. ГНП-2
17-45 18-30 19-15 20-00	Самбо Смирнов А.С. УТТ-1	17-45 18-30 19-15 20-00	Самбо Смирнов А.С. УТТ-1	17-45 18-30 19-15 20-00	Вольн. борьба Кузнецов С.А. УТТ-3	17-45 18-30 19-15 20-00	Вольн. борьба Кузнецов С.А. УТТ-3

№ 6 ПАРУСНЫЙ СПОРТ

	Вторник		Четверг		Суббота		Воскресение
15-30 16-15 17-00	Парусный спорт Корналевский И.И. ГНП-1	15-30 16-15 17-00	Парусный спорт Корналевский И.И. ГНП-1	15-30 16-15 17-00	Парусный спорт Корналевский И.И. ГНП-1	10-00 10-45	Парусный спорт Корналевский И.И. ГНП-2
17-00 17-45 18-30	Парусный спорт Корналевский И.И. ГНП-2	17-00 17-45 18-30	Парусный спорт Корналевский И.И. ГНП-2	17-00 17-45 18-30	Парусный спорт Корналевский И.И. ГНП-2	17-00 17-45 18-30	Парусный спорт Корналевский И.И. ГНП-2

**Расписание тренировочных занятий, проводящихся в спортзале МБОУ СОШ г. Пионерский/
на волейбольной площадке**

	Понедельник	зал		Вторник	зал		Четверг	зал
14-45 15-30 16-15	Волейбол Малышева А.С. ГНП - 2	Волейб. площадка	17-45 18-30 19-15	Волейбол Малышева А.С. ГНП - 3	Голубой зал	17-45 18-30 19-15	Волейбол Малышева А.С. ГНП - 3	Голубой зал
16-15 17-00 17-45	Волейбол Малышева А.С. ГНП - 3	Волейб. площадка						

Расписание тренировочных занятий, проводящихся на спортивной игровой площадке по ул. Рензаева

	Понедельник		Среда		Пятница
15-30 16-15 17-00	Баскетбол Король Д.А. ГНП - 3	15-30 16-15 17-00	Баскетбол Король Д.А. ГНП - 2	15-30 16-15 17-00	Баскетбол Король Д.А. ГНП - 2
17-00 17-45 18-30	Футбол Латышкин О.Ю. УТТ - 2	17-00 17-45 18-30	Баскетбол Король Д.А. ГНП - 3	17-00 17-45 18-30	Футбол Латышкин О.Ю. ГНП - 3

Примечание: После 30-45 мин. теоретических занятий предоставляется перерыв длительностью 10 минут для отдыха обучающихся и проветривания помещений в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.4.3172-14