

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУ ДО ДЮСШ
А.А. Якимов



к приказу № 11 от 15.01.2016 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «детско-юношеская спортивная школа «Пионерского городского округа» (МБУ ДО ДЮСШ)

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение), разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Минобрнауки РФ от 29.08.2013 г. № 1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»; Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 12.09.2013 года № 730 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам»; Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 24.12.2012 года № 325 «О методических рекомендациях по организации спортивной подготовки в Российской Федерации»; Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 12.09.2013 года № 731 «Об утверждении порядка приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта»; Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта, утвержденными Министерством спорта Российской Федерации; Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27.12.2013 года № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»; Письмом Министерства спорта Российской Федерации от 12.05.2014 года № ВМ-04-10/2554 «Методические рекомендации по организации спортивной подготовки в Российской Федерации»; «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей СанПиН 2.4.4.3172-14», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 04.07.2014 года № 41; уставом Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа Пионерского городского округа» (далее – Учреждение).

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Учреждения.

2. Организация режима занятий обучающихся.

2.1. Учреждение реализует дополнительные общеобразовательные программы в области физической культуры и спорта (общеразвивающие и предпрофессиональные) в течение всего календарного года, включая каникулярное время.

2.2. Содержание дополнительных общеразвивающих программ и сроки обучения по ним определяются образовательной программой, разработанной и утвержденной Учреждением. Содержание дополнительных предпрофессиональных программ

определяется образовательной программой, разработанной и утвержденной учреждением в соответствии с федеральными государственными требованиями.

2.3. Организация образовательного процесса осуществляется в соответствии с годовым учебным (тренировочным) планом, рассчитанным:

По общеразвивающим программам – на срок, установленный программами (на срок не менее 36 недель в году);

По предпрофессиональным программам – из расчета не менее 36 недель в году на основе федеральных государственных требований к группам видов спорта;

По программам спортивной подготовки – в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки.

2.4. Особенности осуществления образовательной деятельности в области физической культуры и спорта являются следующие формы организации тренировочного процесса:

1) тренировочные занятия с группой (подгруппой), сформированной с учетом избранного вида спорта, возрастных и гендерных особенностей занимающихся;

2) индивидуальные тренировочные занятия, проводимые согласно учебным планам с одним или несколькими занимающимися, объединенными для подготовки к выступлению на спортивных соревнованиях в пару, группу;

3) самостоятельная работа занимающихся по индивидуальным планам;

4) тренировочные сборы;

5) участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях;

6) инструкторская и судейская практика;

7) медико-восстановительные мероприятия;

8) промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

2.5. Образовательные программы разрабатываются с учетом следующих особенностей организации тренировочной и методической деятельности:

1) по группам видов спорта;

2) по признанным в Российской Федерации видам спорта и спортивным дисциплинам, включенным во Всероссийский реестр видов спорта.

3) по этапам и периодам подготовки:

1) спортивно-оздоровительный этап (весь период) - только для дополнительных общеразвивающих программ в области физической культуры и спорта;

2) этап начальной подготовки (периоды: до одного года; свыше одного года);

3) тренировочный этап (этап спортивной специализации) (периоды: начальной специализации; углубленной специализации);

4) этап совершенствования спортивного мастерства (весь период).

3. Расписание тренировочных занятий.

3.1. Под расписанием тренировочных занятий (тренировок) понимается еженедельный график проведения занятий по группам подготовки, утвержденный приказом руководителя и размещаемый на информационном стенде и на официальном сайте Учреждения в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»

Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей СанПиН 2.4.4.3172-14», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 04 июля 2014 г. № 41.

3.2. Расписание занятий составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся администрацией Учреждения по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей обучающихся, с учетом их обучения в образовательных организациях и санитарно-гигиенических норм.

3.3. Продолжительность одного тренировочного занятия при реализации образовательных программ в области физической культуры и спорта, а также программ спортивной подготовки, рассчитывается в академических часах с учетом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки занимающихся не может превышать:

на спортивно-оздоровительном этапе - 2 часов;

на этапе начальной подготовки - 2 часов;

на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - 3 часов;

на этапе совершенствования спортивного мастерства - 4 часов;

3.4. Занятия в Учреждении начинаются в 14-00, заканчиваются в 20.00 часов (в 21.00 час для обучающихся в возрасте 16-18 лет). После 30-45 минут теоретических занятий организуется перерыв длительностью не менее 10 мин.

3.5. Обучающиеся должны приходить в Учреждение за 15 минут до начала учебно-тренировочных занятий и иметь при себе необходимые для участия в образовательном процессе принадлежности и спортивную форму в соответствии с Положением об установлении единых требований к форме одежды обучающихся.

4. Соревновательная деятельность, тренировочные сборы и иные спортивные мероприятия

4.1. Основанием направления спортсмена на спортивные соревнования является положение (регламент) о проведении спортивных соревнований.

4.2. Документом, подтверждающим участие в спортивных соревнованиях, является официальный протокол спортивных соревнований, заверенный печатью организаторов и (или) размещенный на официальном сайте спортивной федерации по виду спорта или органа местного самоуправления.

В целях качественной подготовки спортсменов и повышения их спортивного мастерства Учреждением могут организовываться и проводиться тренировочные сборы.

Рассмотрено на заседании педагогического совета МБУ ДО ДЮСШ
Протокол № 1 от 11 января 2016 г

Рассмотрено на заседании управляющего совета МБУ ДО ДЮСШ
Протокол № 1 от 11 января 2016 г