

Приложение № ____
к приказу № ____ от « ____ » августа 2020 г.

Расписание тренировочных занятий, проводящихся в спортивно-оздоровительном комплексе (ул. Рензаева, 34)

	понедельник		вторник		среда		четверг		пятница		суббота		Воскресение
		12-00 13-00 14-00	Футбол Латышкин О.Ю. ГНП-1			13-00 14-00 15-00	Футбол Латышкин О.Ю. ГНП-1			9-00 10-00 11-00	Волейбол Августинович В.С. ГНП-1	9-00 10-00 11-00 12-00	Худ. гимнаст. Кудряшова А.А. УТГ-5
13-00 14-00 15-00	Футбол Латышкин О.Ю. ГНП-2	13-00 14-00 15-00	Волейбол Августинович В.С. ГНП-1	13-00 14-00 15-00	Футбол Латышкин О.Ю. ГНП-2	13-00 14-00 15-00	Волейбол Августинович В.С. ГНП-1	13-00 14-00 15-00	Футбол Латышкин О.Ю. ГНП-2	11-00 12-00 13-00	Волейбол Августинович В.С. ГНП-2	12-00 13-00 14-00	Баскетбол Курышев Е.В. ГНП-1
15-00 16-00 17-00	Футбол Латышкин О.Ю. УТГ - 1	15-00 16-00 17-00	Волейбол Августинович В.С. ГНП-2	15-00 16-00 17-00	Футбол Латышкин О.Ю. УТГ - 1	15-00 16-00 17-00	Волейбол Августинович В.С. ГНП-2	15-00 16-00 17-00 18-00	Футбол Латышкин О.Ю. УТГ - 2	13-00 14-00 15-00 16-00	Волейбол Августинович В.С. УТГ-3	12-00 13-00 14-00	Футбол Латышкин О.Ю. ГНП-1
16-00 17-00 18-00 19-00	Худ. гимнаст. Кудряшова А.А. УТГ-5	16-00 17-00 18-00 19-00	Худ. гимнаст. Кудряшова А.А. УТГ-5	17-00 18-00	Футбол Латышкин О.Ю. Пл. группа	16-00 17-00 18-00 19-00	Худ. гимнаст. Кудряшова А.А. УТГ-5	16-00 17-00 18-00 19-00	Худ. гимнаст. Кудряшова А.А. УТГ-5	16-00 17-00 18-00 19-00	Худ. гимнаст. Кудряшова А.А. УТГ-5	14-00 15-00 16-00	Баскетбол Курышев Е.В. ГНП-2
17-00 18-00	Футбол Латышкин О.Ю. Пл. группа	17-00 18-00 19-00	Волейбол Августинович В.С. УТГ-3	17-00 18-00 19-00	Баскетбол Курышев Е.В. ГНП-1	17-00 18-00 19-00	Волейбол Августинович В.С. УТГ-3	18-00 19-00 20-00	Баскетбол Курышев Е.В. ГНП-1	16-00 17-00 18-00	Баскетбол Курышев Е.В. ГНП-2	16-00 17-00 18-00	Баскетбол Курышев Е.В. УТГ - 1
18-00 19-00 20-00 21-00	Баскетбол Курышев Е.В. УТГ - 1	19-00 20-00 21-00	Футбол Латышкин О.Ю. УТГ - 2	19-00 20-00 21-00	Баскетбол Курышев Е.В. ГНП-2	19-00 20-00 21-00	Футбол Латышкин О.Ю. УТГ - 2	20-00 21-00	Баскетбол Курышев Е.В. УТГ - 1	18-00 19-00 20-00 21-00	Баскетбол Курышев Е.В. УТГ - 1	18-00 19-00 20-00 21-00	Футбол Латышкин О.Ю. УТГ - 1

Расписание тренировочных занятий, проводящихся в спортзале (ул. Рензаева, 26)

№1 ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ/ЗАЛ ТЕОРИИ

	понедельник		вторник		среда		четверг		пятница		суббота
12-00 13-00	Футбол Латышкин О.Ю. ГНП-2										
										15-00 16-00	Баскетбол Курышев Е.В. ГНП-2
17-00 18-00	Футбол Латышкин О.Ю. УТГ -1 (теор.)	18-00 19-00	Тайский бокс Чукин А.С. ГНП – 2(теор/тр)	17-00 18-00	Футбол Латышкин О.Ю. УТГ -1 (тр. зал)	17-00 18-00	Волейбол Августинович В.С. ГНП-2			18-00 19-00	Тяж.атлетика Унгурян В.С. ГНП-2
17-00 18-00	Тайский бокс Чукин А.С. УТГ – 2 (тр. зал)	18-00 19-00	Футбол Латышкин О.Ю. УТГ-2(тр./теор)	17-00 18-00	Тайский бокс Чукин А.С. УТГ - 2 (теор.)	18-00 19-00	Футбол Латышкин О.Ю. УТГ -2				
		19-00 20-00	Волейбол Августинович В.С. УТГ-3			19-00 20-00	Волейбол Августинович В.С. УТГ-3	19-00 20-00	Баскетбол Курышев Е.В. УТГ -1		

№2 ЕДИНОБОРСТВА

	понедельник		вторник		среда		четверг		пятница		суббота
13-00 14-00 15-00	Тайский бокс Чукин А.С. ГНП – 2	13-00 14-00 15-00	Тайский бокс Чукин А.С. ГНП – 1	13-00 14-00 15-00	Тайский бокс Чукин А.С. ГНП – 2	13-00 14-00 15-00	Тайский бокс Чукин А.С. ГНП – 1	13-00 14-00 15-00	Тайский бокс Чукин А.С. ГНП – 2	13-00 14-00 15-00	Тайский бокс Чукин А.С. ГНП – 1
15-00 16-00 17-00	Тайский бокс Чукин А.С. УТГ - 2	15-00 16-00 ----- 16-00 17-00 19-00 20-00 21-00	Тайский бокс Чукин А.С. Пл. группы	15-00 16-00 17-00	Тайский бокс Чукин А.С. УТГ - 2	15-00 16-00 ----- 16-00 17-00	Тайский бокс Чукин А.С. Пл. группы	15-00 16-00 17-00 18-00	Тайский бокс Чукин А.С. УТГ - 2	15-00 16-00 17-00 18-00	Тайский бокс Чукин А.С. УТГ - 2
17-00 18-00 19-00 20-00	Тайский бокс Якимов А.В. УТГ-4	17-00 18-00 19-00 20-00	Тайский бокс Якимов А.В. УТГ-4	17-00 18-00 19-00 20-00	Тайский бокс Якимов А.В. УТГ-4	17-00 18-00 19-00 20-00	Тайский бокс Якимов А.В. УТГ-4	18-00 19-00 20-00 21-00	Тайский бокс Якимов А.В. УТГ-4	18-00 19-00 20-00 21-00	Тайский бокс Якимов А.В. УТГ-4
20-00 21-00	Рукопашный бой Якимов А.В. Пл. группа	20-00 21-00	Тайский бокс Якимов А.В. Пл. группа	20-00 21-00	Рукопашный бой Якимов А.В. Пл. группа	20-00 21-00	Тайский бокс Якимов А.В. Пл. группа				

№3 СИЛОВОЕ ТРОЕБОРЬЕ

	понедельник		вторник		среда		четверг		пятница		суббота
										14-00 15-00 16-00	Тяжелая атлетика Унгурян В.С. ГНП-1
16-00 17-00 18-00	Тяжелая атлетика Унгурян В.С. ГНП-2	16-00 17-00 18-00	Тяжелая атлетика Унгурян В.С. ГНП-1	16-00 17-00 18-00	Тяжелая атлетика Унгурян В.С. ГНП-2	16-00 17-00 18-00	Тяжелая атлетика Унгурян В.С. ГНП-1	16-00 17-00 18-00	Тяжелая атлетика Унгурян В.С. ГНП-2	16-00 17-00 18-00	Тяжелая атлетика Унгурян В.С. ГНП-2
18-00 19-00 20-00	Тяжелая атлетика Унгурян В.С. УТГ-1	18-00 19-00 20-00	Тяжелая атлетика Унгурян В.С. УТГ-1	18-00 19-00 20-00	Тяжелая атлетика Унгурян В.С. УТГ-1	18-00 19-00 20-00	Тяжелая атлетика Унгурян В.С. УТГ-1	18-00 19-00 20-00	Тяжелая атлетика Унгурян В.С. УТГ-1	19-00 20-00 21-00	Тяжелая атлетика Унгурян В.С. УТГ-1

№4 ТЯЖЕЛАЯ АТЛЕТИКА

	понедельник		вторник		среда		четверг		пятница		суббота
14-00 15-00 16-00	Тяжелая атлетика Унгурян С.Д. ГНП-1			14-00 15-00 16-00	Тяжелая атлетика Унгурян С.Д. ГНП-1			14-00 15-00 16-00	Тяжелая атлетика Унгурян С.Д. ГНП-1		
16-00 17-00 18-00	Тяжелая атлетика Унгурян С.Д. УТГ-2	16-00 17-00 18-00	Тяжелая атлетика Унгурян С.Д. УТГ-2	16-00 17-00 18-00	Тяжелая атлетика Унгурян С.Д. УТГ-2	16-00 17-00 18-00	Тяжелая атлетика Унгурян С.Д. УТГ-2	16-00 17-00 18-00	Тяжелая атлетика Унгурян С.Д. УТГ-2	16-00 17-00 18-00	Тяжелая атлетика Унгурян С.Д. УТГ-2
18-00 19-00 20-00 21-00	Тяжелая атлетика Унгурян С.Д. УТГ-4	18-00 19-00 20-00 21-00	Тяжелая атлетика Унгурян С.Д. УТГ-4	18-00 19-00 20-00 21-00	Тяжелая атлетика Унгурян С.Д. УТГ-4	18-00 19-00 20-00 21-00	Тяжелая атлетика Унгурян С.Д. УТГ-4	18-00 19-00 20-00 21-00	Тяжелая атлетика Унгурян С.Д. УТГ-4	18-00 19-00 20-00 21-00	Тяжелая атлетика Унгурян С.Д. УТГ-4

№ 5 ЗАЛ БОРЬБЫ

	понедельник		вторник		среда		четверг		пятница		суббота
15-00 16-00 17-00	Самбо Смирнов А.С. ГНП-1	15-00 16-00	Самбо-дзюдо Смирнов А.С. Пл. группа	15-00 16-00 17-00	Самбо Смирнов А.С. ГНП-1	15-00 16-00	Самбо-дзюдо Смирнов А.С. Пл. группа	15-00 16-00 17-00	Самбо Смирнов А.С. ГНП-1		
17-00 18-00 19-00 20-00	Самбо Смирнов А.С. УТГ-2	16-00 17-00 18-00	Самбо Смирнов А.С. УТГ-2	17-00 18-00 19-00 20-00	Самбо Смирнов А.С. УТГ-2	16-00 17-00 18-00	Самбо Смирнов А.С. УТГ-2	17-00 18-00 19-00	Самбо Смирнов А.С. УТГ-2		
		18-00 19-00	Самбо-дзюдо Смирнов А.С. Пл. группа			18-00 19-00	Самбо-дзюдо Смирнов А.С. Пл. группа				

№ 6 ПАРУСНЫЙ СПОРТ

	Вторник		Среда		Четверг		Пятница		Суббота		Воскресение
15-00 16-00 17-00	Парусный спорт Корналевский И.И. ГНП-1			15-00 16-00 17-00	Парусный спорт Корналевский И.И. ГНП-1			15-00 16-00 17-00	Парусный спорт Корналевский И.И. ГНП-1		
17-00 18-00 19-00	Парусный спорт Корналевский И.И. УТГ-2	17-00 18-00 19-00	Парусный спорт Корналевский И.И. УТГ-2	17-00 18-00 19-00	Парусный спорт Корналевский И.И. УТГ-2	17-00 18-00 19-00	Парусный спорт Корналевский И.И. УТГ-2	17-00 18-00 19-00	Парусный спорт Корналевский И.И. УТГ-2	17-00 18-00 19-00	Парусный спорт Корналевский И.И. УТГ-2

Расписание тренировочных занятий, проводящихся на волейбольной площадке

	Понедельник		Пятница
14-00 15-00 16-00	Волейбол Августинович В.С. ГНП-2	15-00 16-00 17-00 18-00	Волейбол Августинович В.С. УТГ-3
16-00 17-00 18-00 19-00	Волейбол Августинович В.С. УТГ-3		

**Расписание тренировочных занятий, проводящихся на спортивной игровой площадке по ул. Рензаева/
стадионе по ул. Флотская**

	Вторник		Воскресенье		Понедельник		Среда
14-00 15-00 16-00	Футбол Латышкин О.Ю. ГНП-2	12-00 13-00 14-00 15-00	Футбол Латышкин О.Ю. УТГ - 2			15-00 16-00 17-00	Баскетбол Курышев Е.В. УТГ - 1
16-00 17-00 18-00 19-00	Футбол Латышкин О.Ю. УТГ - 1			16-00 17-00 18-00	Баскетбол Курышев Е.В. ГНП - 2		