

Приложение № ____
к приказу № ____ от « ____ » августа 2019 г.

Расписание тренировочных занятий, проводящихся в спортивно-оздоровительном комплексе (ул. Рензаева, 34)

	понедельник		вторник		среда		четверг		пятница		суббота		Воскресение
												09-00 09-45 10-30 11-15	Худ. гимнаст. Кудряшова А.А. УТГ-4
											11-15 12-00 12-45	Волейбол Августинович В.С. ГНП-1	11-15 12-00 12-45 Баскетбол Король Д.А. ГНП-1
13-30 14-15 15-00	Футбол Латышкин О.Ю. ГНП-1	13-30 14-15 15-00	Волейбол Августинович В.С. ГНП-1	13-30 14-15 15-00	Футбол Латышкин О.Ю. ГНП-1	13-30 14-15 15-00	Волейбол Августинович В.С. ГНП-1	13-30 14-15 15-00	Футбол Латышкин О.Ю. ГНП-1	12-45 13-30 14-15 15-00	Волейбол Августинович В.С. УТГ-2	12-00 12-45 13-30 Баскетбол Король Д.А. ГНП-3	
15-00 15-45 16-30	Футбол Латышкин О.Ю. ГНП-3	15-00 15-45 16-30	Волейбол Августинович В.С. УТГ-2	15-00 15-45 16-30	Футбол Латышкин О.Ю. ГНП-3	15-00 15-45 16-30	Волейбол Августинович В.С. УТГ-2	15-00 15-45 16-30	Футбол Латышкин О.Ю. УТГ - 1	15-00 15-45 16-30 17-15	Волейбол Августинович В.С. УТГ-3	13-30 14-15 15-00 Баскетбол Король Д.А. УТГ - 3	
16-30 17-15 18-00 18-45	Худ. гимнаст. Кудряшова А.А. УТГ-4	16-30 17-15 18-00 18-45	Худ. гимнаст. Кудряшова А.А. УТГ-4	16-30 17-15	Футбол Латышкин О.Ю. Пл. группа	16-30 17-15 18-00 18-45	Худ. гимнаст. Кудряшова А.А. УТГ-4	16-30 17-15 18-00 18-45	Худ. гимнаст. Кудряшова А.А. УТГ-4	17-15 18-00 18-45 19-30	Худ. гимнаст. Кудряшова А.А. УТГ-4	15-00 15-45 16-30 Футбол Латышкин О.Ю. ГНП-3	
16-30 17-15	Футбол Латышкин О.Ю. Пл. группа			17-15 18-00 18-45	Баскетбол Король Д.А. ГНП-1			16-30 17-15 18-00	Футбол Латышкин О.Ю. УТГ - 2	17-15 18-00 18-45	Баскетбол Король Д.А. ГНП - 3	16-30 17-15 18-00 18-45 Футбол Латышкин О.Ю. УТГ - 1	
17-15 18-00 18-45	Баскетбол Король Д.А. ГНП-3	16-30 17-15 18-00 18-45	Волейбол Августинович В.С. УТГ-3	18-45 19-30 20-15	Баскетбол Король Д.А. ГНП-3	16-30 17-15 18-00 18-45	Футбол Латышкин О.Ю. УТГ - 1	18-00 18-45 19-30	Баскетбол Король Д.А. ГНП-1	18-45 19-30 20-15 21-00	Баскетбол Король Д.А. УТГ-3	18-45 19-30 20-15 21-00 Волейбол Августинович В.С. УТГ-3	
18-45 19-30 20-15 21-00	Баскетбол Король Д.А. УТГ - 3	18-45 19-30 20-15 21-00	Футбол Латышкин О.Ю. УТГ - 2	20-15 21-00	Баскетбол Король Д.А. УТГ - 3	18-45 19-30 20-15 21-00	Футбол Латышкин О.Ю. УТГ - 2	19-30 20-15 21-00	Баскетбол Король Д.А. УТГ - 3				

№3 СИЛОВОЕ ТРОЕБОРЬЕ

	понедельник		вторник		среда		четверг		пятница		суббота
14-15 15-00	Детский фитнес Сутыка К.А. Пл. группа			14-15 15-00	Детский фитнес Сутыка К.А. Пл. группа			14-15 15-00	Детский фитнес Сутыка К.А. Пл. группа (резервн.день)		
15-00 15-45 16-30	пауэрлифтинг Сутыка К.А. ГНП-1	15-45 16-30 17-15	Тяжелая атлетика Унгурян В.С. ГНП-1	15-00 15-45 16-30	пауэрлифтинг Сутыка К.А. ГНП-1	15-45 16-30 17-15	Тяжелая атлетика Унгурян В.С. ГНП-1	15-00 15-45 16-30	пауэрлифтинг Сутыка К.А. ГНП-1	15-45 16-30 17-15	Тяжелая атлетика Унгурян В.С. ГНП-1
16-30 17-15 18-00	Тяжелая атлетика Унгурян В.С. ГНП-2			16-30 17-15 18-00	Тяжелая атлетика Унгурян В.С. ГНП-2			16-30 17-15 18-00	Тяжелая атлетика Унгурян В.С. ГНП-2	17-15 18-00 18-45	Тяжелая атлетика Унгурян В.С. ГНП-2

№4 ТЯЖЕЛАЯ АТЛЕТИКА

	понедельник		вторник		среда		четверг		пятница		суббота
15-45 16-30 17-15	Тяжелая атлетика Унгурян С.Д. УТГ-1	15-45 16-30 17-15	Тяжелая атлетика Унгурян С.Д. УТГ-1	15-45 16-30 17-15	Тяжелая атлетика Унгурян С.Д. УТГ-1	15-45 16-30 17-15	Тяжелая атлетика Унгурян С.Д. УТГ-1	15-45 16-30 17-15	Тяжелая атлетика Унгурян С.Д. УТГ-1	15-45 16-30 17-15	Тяжелая атлетика Унгурян С.Д. УТГ-1
17-15 18-00 18-45	Тяжелая атлетика Унгурян С.Д. УТГ-2	17-15 18-00 18-45	Тяжелая атлетика Унгурян С.Д. УТГ-2	17-15 18-00 18-45	Тяжелая атлетика Унгурян С.Д. УТГ-2	17-15 18-00 18-45	Тяжелая атлетика Унгурян С.Д. УТГ-2	17-15 18-00 18-45	Тяжелая атлетика Унгурян С.Д. УТГ-2	17-15 18-00 18-45	Тяжелая атлетика Унгурян С.Д. УТГ-2
18-45 19-30 20-15 21-00	Тяжелая атлетика Унгурян С.Д. УТГ-4	18-45 19-30 20-15 21-00	Тяжелая атлетика Унгурян С.Д. УТГ-4	18-45 19-30 20-15 21-00	Тяжелая атлетика Унгурян С.Д. УТГ-4	18-45 19-30 20-15 21-00	Тяжелая атлетика Унгурян С.Д. УТГ-4	18-45 19-30 20-15 21-00	Тяжелая атлетика Унгурян С.Д. УТГ-4	18-45 19-30 20-15 21-00	Тяжелая атлетика Унгурян С.Д. УТГ-4

№ 5 ЗАЛ БОРЬБЫ

	понедельник		вторник		среда		четверг		пятница		суббота
15-00 15-45 16-30	Самбо Смирнов А.С. ГНП-1			15-00 15-45 16-30	Самбо Смирнов А.С. ГНП-1			15-00 15-45 16-30	Самбо Смирнов А.С. ГНП-1		
16-30 17-15 18-00	Самбо Смирнов А.С. УТГ-1	15-45 16-30 17-15	Самбо Смирнов А.С. УТГ-1	16-30 17-15 18-00	Самбо Смирнов А.С. УТГ-1	15-45 16-30 17-15	Самбо Смирнов А.С. УТГ-1	16-30 17-15 18-00	Самбо Смирнов А.С. УТГ-1	15-45 16-30 17-15	Самбо Смирнов А.С. УТГ-1
18-00 18-45 19-30	Самбо Смирнов А.С. УТГ-3	17-15 18-00 18-45 19-30	Самбо Смирнов А.С. УТГ-3	18-00 18-45 19-30	Самбо Смирнов А.С. УТГ-3	17-15 18-00 18-45 19-30	Самбо Смирнов А.С. УТГ-3	18-00 18-45 19-30	Самбо Смирнов А.С. УТГ-3	17-15 18-00 18-45 19-30	Самбо Смирнов А.С. УТГ-3

№ 6 ПАРУСНЫЙ СПОРТ

	Вторник		Среда		Четверг		Пятница		Суббота		Воскресение
15-00 15-45 16-30	Парусный спорт Корналевский И.И. ГНП-1			15-00 15-45 16-30	Парусный спорт Корналевский И.И. ГНП-1			15-00 15-45 16-30	Парусный спорт Корналевский И.И. ГНП-1		
16-30 17-15 18-00	Парусный спорт Корналевский И.И. УТГ-2	15-00 15-45 16-30	Парусный спорт Корналевский И.И. УТГ-2	16-30 17-15 18-00	Парусный спорт Корналевский И.И. УТГ-2	15-00 15-45 16-30	Парусный спорт Корналевский И.И. УТГ-2	16-30 17-15 18-00	Парусный спорт Корналевский И.И. УТГ-2	15-00 15-45 16-30	Парусный спорт Корналевский И.И. УТГ-2

Расписание тренировочных занятий, проводящихся на волейбольной площадке

	Понедельник	зал		Пятница	зал
14-15 15-00 15-45 16-30	Волейбол Августинович В.С. УТГ-2	Волейб. площадка	14-15 15-00 15-45 16-30	Волейбол Августинович В.С. УТГ-3	Волейб. площадка
16-30 17-15 18-00	Волейбол Августинович В.С. УТГ-3				

Расписание тренировочных занятий, проводящихся на спортивной игровой площадке по ул. Рензаева

	Понедельник		Вторник		Четверг
15-30 16-15 17-00		15-00 15-45 16-30 17-15	Футбол Латышкин О.Ю. УТГ-1		
16-30 17-15 18-00 18-45	Футбол Латышкин О.Ю. УТГ - 2	17-15 18-00 18-45	Футбол Латышкин О.Ю. ГНП-3	16-30 17-15 18-00 18-45	Баскетбол Король Д.А. УТГ - 3

Примечание: После 30-45 мин. теоретических занятий предоставляется перерыв длительностью 10 минут для отдыха обучающихся и проветривания помещений в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.4.3172-14