

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБУ СШ ПГО

А.В. Якимов
«31» августа 2018 г.

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

Муниципального бюджетного учреждения
«Спортивная школа Пионерского городского округа»
на 2018/2019 учебный год

Учреждение реализует программы спортивной подготовки по видам спорта
Тренировочный процесс – круглогодичный (52 недели)

Основные формы тренировочного процесса: групповые и индивидуальные тренировочные и теоретические занятия, работа по индивидуальным планам, тренировочные сборы, участие в спортивных соревнованиях и мероприятиях, инструкторская и судейская практика, медико-восстановительные мероприятия, тестирование и контроль.

Каникулы - зимние 30.12.18-08.01.19, летние 01.07.19-15.08.19

Начало учебного года - 01 сентября 2018 г., окончание учебного года - 31 августа 2019 г.

Нормативные сроки обучения

№ п/п	Наименование программы спортивной подготовки	Длительность этапов (в годах)		
		Этап начальной подготовки	Тренировочный этап	Этап совершенствования спортивного мастерства
1.	Парусный спорт	3	5	Без ограничений
2.	Художественная гимнастика	3	5	2
3.	Самбо	2	4	Без ограничений
4.	Пауэрлифтинг	2	4	Без ограничений
5.	Волейбол	3	5	-
6.	Баскетбол	3	5	-
7.	Футбол	3	5	-
8.	Тяжелая атлетика	2	4	Без ограничений
9.	Тайский бокс	2	4	Без ограничений

Режим тренировочной работы

№ п/п	Этап подготовки	Год обучения	Учебные часы (академич. часы в неделю/год)
1.	Начальной подготовки	1	6/312
2.		2	9/468
3.		3	9/468
4.	Учебно-тренировочный	1	12/624
5.		2	12/624
6.		3	15/780
7.		4	18/936
8.		5	18/936
9.	Спортивного совершенствования	1	24/1248
10.		2	28/1456
11.		3	28/1456